

MACÉRATIONS



Macération à l'ail

Une macération d'ail dans l'huile, facile à préparer, qui sert essentiellement d'insecticide et de fongicide.

USAGE

Pour l'utiliser comme insecticide et insectifuge contre les pucerons, les acariens et les larves de doryphore, diluez à 5 % et pulvérisez sur le feuillage le soir. Renouvelez l'opération régulièrement selon les besoins. Utilisée de la même façon, cette macération sert de fongicide contre les maladies cryptogamiques (cloque du pêcher, rouille, botrytis...). Il est à noter que des préparations à base d'ail ont été expérimentées avec succès en tant que repulsif contre la mouche dite du vinaigre (*Drosophila suzukii*), qui ravage les fruits (fraises, fruits rouges, cerises, tomates...).

À VOS USTENSILES !

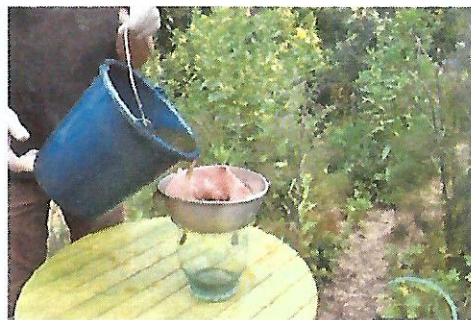
1. Pilez, écrasez ou hachez 100 g d'ail, couvrez sa pulpe d'huile de colza.
2. Laissez macérer à couvert 24 h.
3. Filtrez à travers une passoire fine en continuant à écraser la pulpe pour extraire le maximum de principes actifs.
4. Incorporez 1 cuillère de savon noir et battez au fouet.
5. Ajoutez, petit à petit, 1 litre d'eau, de pluie tiède.
6. Ce macérat se conserve au frais, à l'abri de la lumière, pendant environ trois semaines.

À LIRE

- Je prépare mes potions pour le jardin, Emmanuel Sauge, L'Éditions du Terrain, 2017, 110 p.
- Purin d'orties et extraits végétaux, Jean-François Luyet et Val Thuret, 2017, 110 p.
- Soigner les plantes par les huiles essentielles et les huiles végétales, Françoise de Créteil, 2019, 116 p.

SE FORMER

Deux stages Terre Vivante "Potions de jardin" sont organisés tous les ans au Jardin de l'Albatros - 34 Bis - 63190, ils auront lieu les samedis 11 avril et 11 septembre.
<https://boutique.terrevivante.org>



Macération d'oignon

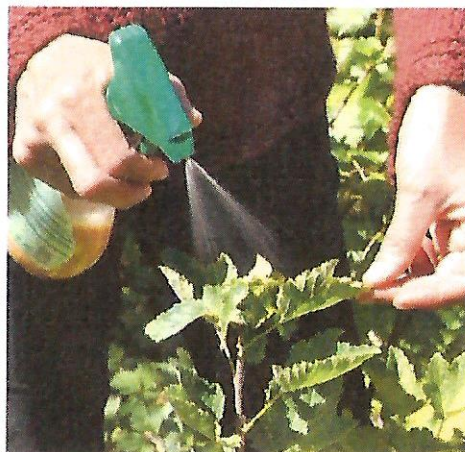
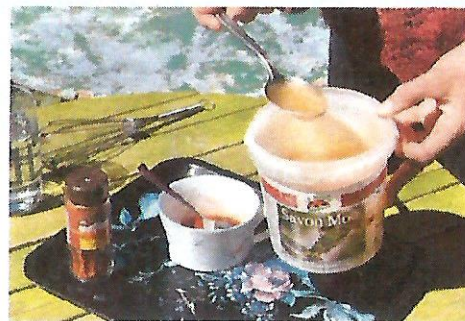
Une macération à froid, idéale pour commencer car elle est très facile et rapide à mettre en œuvre. Elle ne requiert aucun soin de main particulier.

USAGE

Insecticide, ce traitement permet de lutter contre les pucerons, les acariens, les aleurodes. La préparation s'utilise pure, aussi souvent que nécessaire, parfois à 1 bout de quelques jours contre les pucerons qui ont un cycle de reproduction dynamique.

À VOS USTENSILES !

1. Hachez finement 100 g d'oignons et mettez-les à macérer avec leur peau dans 1 litre d'eau de pluie pendant 48 h. On peut également profiter des beaux jours pour extraire les principes actifs par solarisation, en exposant le bocal 24 h au soleil.
2. Filtrez et pulvérisez sans diluer contre les pucerons et les aleurodes.
3. La préparation peut se conserver 24 h au réfrigérateur.



Macération au piment

Nous avons tous des épices sur le plancher de la cuisine, il est donc facile d'en trouver pour renforcer la pharmacopée du jardin. Leur emploi ne fait pas partie des préparations traditionnelles sous nos latitudes mais il suffit d'aller chercher du côté de leur pays d'origine ou de production pour les retrouver régulièrement comme ingrédients dans diverses potions à large spectre d'action : insecticide. Dans ces pays d'agriculture traditionnelle, la famille des piments, les poivres, le gingembre et d'autres plantes "brûlantes" permettent des traitements efficaces et quasiment gratuits. Les principes actifs que j'ai testés sont le piment (*Capiscum*), dont les plus forts "piment oiseau" et "piment de Cayenne", et des variantes en mélange comme le curry madras tout le massala fort, le roz-el-harout, l'araville, la mcurarde et différents poivres.

USAGE

Cette préparation s'utilise en pulvérisation sur le feuillage, comme insecticide et insectifuge (toutes les épices ont la même utilité). Elle permet de lutter contre les pucerons, les chenilles, les altises, la pier de chou, les larves de doryphores, les acariens, l'aprye du bus. Attention à bien vous protéger lors de la pulvérisation : mettez-vous des coups de vent. Sur les jeunes plants ou des feuilles tendres, faites un essai afin de ne pas brûler la plante. À renouveler selon les besoins.

À VOS USTENSILES !

La recette de base se confectionne sur une base huileuse.

1. Mélangez 1 cuillère de piment fort en poudre dans un peu d'huile de colza, jusqu'à ce qu'elle soit entièrement dissoute. Avec d'autres épices, il faut tester et rajouter 1 ou 2 cuillères selon la force.
2. Battez à l'aide d'un fouet et laissez macérer, quelques heures ou une nuit.
3. Ajoutez 1 cuillère à soupe de savon noir en fouettant.
4. Diluez peu à peu avec de l'eau tiède (25 cl) pour obtenir une émulsion totale prête à l'emploi, à utiliser en pulvérisation.

Favorisez l'efficacité !

Les molécules contenues dans ces préparations naturelles sont plus fragiles que les composants rémanents de la chimie de synthèse. Pour être performants, ces traitements doivent être appliqués au moment où les plantes sont le plus réceptives, et en dehors des périodes de pluie et de fort ensoleillement. On privilégiera la soirée pour que le traitement reste actif toute la nuit, ou le matin avant le lever du soleil, quand il n'y a pas trop de rosée. En période de canicule, il est difficile de traiter car les végétaux passent en mode "survie", ferment leurs stomates et deviennent moins réceptifs. En général, ce n'est pas un temps à "urgences", on attend généralement que les températures baissent.